



بیمارستان امام حسن مجتبی(ع) داراب

کیست مویی(کیست پیلونیدال)

تهیه کننده: محمد خوب صفت

مسئول علمی بخش: آقای دکتر روح اله حکیمیان

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

پاییز ۱۴۰۴

کد مستند سازی: PPH.WS.75.3



-معمولا بخیه ها در روش بسته پس از حدود یک الی دو هفته خارج می شود و پس از حدود یک هفته فعالیت های خود را می توانید آغاز کنید.

-با توجه به نظر پزشک گاهی اوقات پماد چرک خشک کن موضعی یا داروی چرک خشک کن خوراکی تجویز می شود.

-برای جلوگیری از یبوست از رژیم غذایی مایعات و میوه جات و سبزیجات استفاده کنید.

-در صورت بروز درد و ترشح از زخم و قرمزی و تورم به پزشک مراجعه کنید.

-استفاده از داروها طبق دستور پزشک.

-خودداری از نشستن طولانی مدت در جای سفت و سخت چون باعث کاهش خونرسانی می شود.

-مراجعه به پزشک معالج جهت بررسی و ادامه روند درمان.

-مصرف دارو های مسکن در موارد درد شدید توصیه می شود. (مصرف داروهایی که دکتر تجویز کرده)

-حجم ترشحات پس از یک هفته انتظار می رود کاهش پیدا کند و شما می توانید فعالیت های خود را بعد از یک هفته شروع کنید.

-با توجه به نظر پزشک از پمادهایی که باعث ترمیم زخم می شود استفاده کنید.

۲-در روش جراحی بسته به طور معمول پانسمان اولیه به مدت سه الی پنج روز در محل حفظ می شود و در صورت تداوم ترشحات تعویض پانسمان توصیه می شود.

کیست مویی (کیست پیلونیدال)

یک کیسه ی کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر است و معمولا در انتهایی ترین نقطه ستون فقرات ایجاد می شود.

علت کیست مویی:

نفوذ مو داخل اپی تلیوم و بافت زیر جلدی در اثر صدمه موضعی است ممکن است به طور مادر زادی در اثر فرو رفتگی بافت اپی تلیال در زیر پوست ایجاد شود تعریق و فشار باعث تحریک کیست و ایجاد عفونت می شود.

درمان کیست مویی:

با آنتی بیوتیک درمان می شود و در صورت جواب ندادن به دارو درمانی ،عمل جراحی جهت تخلیه آبنه انجام می شود.

عوارض عمل کردن :

عفونت و خونریزی

آموزش به بیمار:

۱-در روش جراحی باز پس از اتمام عمل جراحی،محل زخم با پانسمان فشرده پر می شود و با توجه به نظر پزشک پس از یک الی دو روز پانسمان خارج خواهد شد در این زمان حفره ای تو خالی وجود خواهد داشت که علی رغم ظاهر ترسناک که دارد فاقد خطر جدی است.

بیمار محترم لازم است که روزانه دو تا سه مرتبه زخم را با آب ولرم و شامپو بچه شستشو دهد.

طوریکه زخم داخل آب ولرم غوطه ور شود و

آب به داخل آن نفوذ کند و ترشحات آن را تمیز کند سپس موضع خشک شود و با گاز مرطوب روی آن پوشانده شود.

بافت طبیعی که در این مکان تشکیل می شود رنگ قرمز یا صورتی دارد گاهی نیز بافت زرد رنگی ایجاد می شود که لازم است با کشیدن گاز مرطوب به روی آن تمیز گردد.

